

In the Name of God

Personal Details



Full Name: **Ladan Mehran**

Telephone: 021 -22432509

Fax: 021-22432463

E-mail: **lmehran@endocrine.ac.ir**

Education

1st Degree: **MD** Shaheed Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, I.R.IRAN,
1997

2nd Degree: **PhD** Shaheed Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, I.R.IRAN
2018

Career Summary

1. Assist. Prof. Research Institute for Endocrine Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran, From Feb. 2019
2. Senior Research Associate, Endocrine Research Centre, Research Institute for Endocrine Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran, 2000 –2018
3. Project administrator in many national and local projects on IDD and thyroid disorders in ERC from 2000

4. Hold national and regional IDD training courses for the countries of the Middle East and Eastern Mediterranean Region with Prof Azizi as Director and with the collaboration of the Ministry of Health and Medical Education, WHO, UNICEF and ICCIDD
5. Collaboration in designing strategic plans for ERC
6. Designing and management of two big clinical trial at the present time
7. 1997-1999: Service under Medical and Paramedical Staff service act ratified by Islamic Consultative Assembly, working as general practitioner in 3rd. Shaban Hospital, Damavand, Tehran, Iran.

Membership of Professional Bodies

Iranian Medical Council, Membership Number: 66968, I.R. Iran, 1997

Iranian Endocrine Society, from 2010

Peer Reviewed Publications

1. Mehran L, Khalili D, Yarahmadi S, Delshad H, Mehrabi Y, Amouzegar A, Ajang N, Azizi F. Evaluation of the congenital hypothyroidism screening programme in Iran: a 3-year retrospective cohort study. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed. 2018 Mar 14.
2. Abdi H, Gharibzadeh S, Tasdighi E, Amouzegar A, Mehran L, Tohidi M, Azizi F. Associations Between Thyroid and Blood Pressure in Euthyroid Adults: A 9-Year Longitudinal Study. Horm Metab Res. 2018 Mar;50(3):236-241.
3. Azizi F, Mehran L, Hosseinpanah F, Delshad H, Amouzegar A. Primordial and Primary Preventions of Thyroid Disease. Int J Endocrinol Metab. 2017 Oct 7;15(4):e57871
4. Azizi F, Mehran L, Hosseinpanah F, Delshad H, Amouzegar A. Secondary and tertiary preventions of thyroid disease. Endocr Res. 2018 Jan 10:1-17
5. Mehran L, Khalili D, Yarahmadi S, Amouzegar A, Mojarrad M, Ajang N, Azizi F. Worldwide Recall Rate in Newborn Screening Programs for Congenital Hypothyroidism. Int J Endocrinol Metab. 2017 Jun 25;15(3):e55451
6. Tohidi M, Derakhshan A, Akbarpour S, Amouzegar A, Mehran L, Baghbani-Oskouei A, Azizi F, Hadaegh F. Thyroid Dysfunction States and Incident Cardiovascular Events: The Tehran Thyroid Study. Horm Metab Res. 2018 Jan;50(1):e1.
7. Mehran L, Yarahmadi S, Khalili D, Nazeri P, Delshad H, Abdollahi Z, Azhang N, Azizi F. The Impact of Iodine Status on the Recall Rate of the Screening Program for Congenital Hypothyroidism: Findings from Two National Studies in Iran. Nutrients. 2017 Oct 30;9(11).
8. Valizadeh M, Moezzi F, Khavassi Z, Movahedinia M, Mazloomzadeh S, Mehran L. Influence of topical iodine-containing antiseptics used during delivery on recall rate

- of congenital hypothyroidism screening program. *J Pediatr Endocrinol Metab.* 2017 Aug 28;30(9):973-978.
9. Abdi H, Kazemian E, Gharibzadeh S, Amouzegar A, Mehran L, Tohidi M, Rashvandi Z, Azizi F. Association between Thyroid Function and Body Mass Index: A 10-Year Follow-Up. *Ann Nutr Metab.* 2017;70(4):338-345.
 10. Mehran L, Amouzegar A, Bakhtiyari M, Mansournia MA, Rahimabad PK, Tohidi M, Azizi F. Variations in Serum Free Thyroxine Concentration Within the Reference Range Predicts the Incidence of Metabolic Syndrome in Non-Obese Adults: A Cohort Study. *Thyroid.* 2017 Jul;27(7):886-893
 11. Mehran L, Amouzegar A, Rahimabad PK, Tohidi M, Tahmasebinejad Z, Azizi F. Thyroid Function and Metabolic Syndrome: A Population-Based Thyroid Study. *Horm Metab Res.* 2017 Mar;49(3):192-200.
 12. Amouzegar A, Ghaemmaghami Z, Beigy M, Gharibzadeh S, Mehran L, Tohidi M, Azizi F. Natural Course of Euthyroidism and Clues for Early Diagnosis of Thyroid Dysfunction: Tehran Thyroid Study. *Thyroid.* 2017 May;27(5):616-625.
 13. Amouzegar A, Gharibzadeh S, Kazemian E, Mehran L, Tohidi M, Azizi F. The Prevalence, Incidence and Natural Course of Positive Antithyroperoxidase Antibodies in a Population-Based Study: Tehran Thyroid Study. *PLoS One.* 2017 Jan 4;12(1):e0169283.
 14. Azizi F, Mehran L, Amouzegar A, Alamdari S, Subetki I, Saadat N, Moini S, Sarvghadi F. Prevalent Practices of Thyroid Diseases During Pregnancy Among Endocrinologists, Internists and General Practitioners. *Int J Endocrinol Metab.* 2015 Nov 7;14(1):e29601.
 15. Amouzegar A, Mehran L, Hasheminia M, Kheirkhah Rahimabad P, Azizi F. The predictive value of metabolic syndrome for cardiovascular and all-cause mortality: Tehran Lipid and Glucose Study. *Diabetes Metab Res Rev.* 2017 Jan;33(1).
 16. Amouzegar A, Heidari M, Gharibzadeh S, Mehran L, Tohidi M, Azizi F. The Association Between Blood Pressure and Normal Range Thyroid Function Tests in a Population Based Tehran Thyroid Study. *Horm Metab Res.* 2016 Mar;48(3):151-6.
 17. Amouzegar A, Bakhtiyari M, Mansournia MA, Etemadi A, Mehran L, Tohidi M, Azizi F. Sex- and Age-Specific Reference Values and Cutoff Points for TPOAb: Tehran Thyroid Study. *Thyroid.* 2016 Mar;26(3):458-65.
 18. Sarkhail P, Mehran L, Askari S, Tahmasebinejad Z, Tohidi M, Azizi F. Maternal Thyroid Function and Autoimmunity in 3 Trimesters of Pregnancy and their Offspring's Thyroid Function. *Horm Metab Res.* 2016 Jan;48(1):20-6.
 19. Amouzegar A, Kazemian E, Gharibzadeh S, Mehran L, Tohidi M, Azizi F. Association between thyroid hormones, thyroid antibodies and insulin resistance in euthyroid individuals: A population-based cohort. *Diabetes Metab.* 2015 Dec;41(6):480-8.
 20. Khazan M, Amouzegar A, Gharibzadeh S, Mehran L, Tohidi M, Azizi F. Prevalence of hypothyroidism in patients with dyslipidemia: Tehran Thyroid Study (TTS). *Horm Metab Res.* 2014 Dec;46(13):980-4.

21. Delshad H, Amouzegar A, Mehran L, Azizi F. Comparison of two guidelines on management of thyroid nodules and thyroid cancer during pregnancy. *Arch Iran Med*. 2014 Oct;17(10):670-3.
22. Amouzegar A, Mehran L, Sarvghadi F, Delshad H, Azizi F, Lazarus JH. Comparison of the American Thyroid Association with the Endocrine Society practice guidelines for the screening and treatment of hypothyroidism during pregnancy. *Hormones (Athens)*. 2014 Jul-Sep;13(3):307-13
23. Mehran L, Amouzegar A, Tohidi M, Moayedi M, Azizi F. Serum free thyroxine concentration is associated with metabolic syndrome in euthyroid subjects. *Thyroid*. 2014 Nov;24(11):1566-74.
24. Azizi F, Amouzegar A, Mehran L, Alamdari S, Subekti I, Vaidya B, Poppe K, Sarvghadi F, San Luis T Jr, Akamizu T. Management of hyperthyroidism during pregnancy in Asia. *Endocr J*. 2014;61(8):751-8. Epub 2014 May 22.
25. Azizi F, Amouzegar A, Mehran L, Alamdari S, Subekti I, Vaidya B, Poppe K, San Luis T Jr, Akamizu T. Screening and management of hypothyroidism in pregnancy: results of an Asian survey. *Endocr J*. 2014;61(7):697-704.
26. Amouzegar A, Ainy E, Khazan M, Mehran L, Hedayati M, Azizi F. Local versus international recommended TSH references in the assessment of thyroid function during pregnancy. *Horm Metab Res*. 2014 Mar;46(3):206-10.
27. Amouzegar A, Delshad H, Mehran L, Tohidi M, Khafaji F, Azizi F. Reference limit of thyrotropin (TSH) and free thyroxine (FT4) in thyroperoxidase positive and negative subjects: a population based study. *J Endocrinol Invest*. 2013 Dec;36(11):950-4.
28. Mehran L, Amouzegar A, Delshad H, Askari S, Hedayati M, Amirshakari G, Azizi F. Trimester-specific reference ranges for thyroid hormones in Iranian pregnant women. *J Thyroid Res*. 2013;2013:651517.
29. Azizi F, Amouzegar A, Delshad H, Tohidi M, Mehran L, Mehrabi Y. Natural course of thyroid disease profile in a population in nutrition transition: Tehran Thyroid Study. *Arch Iran Med*. 2013 Jul;16(7):418-23.
30. Alamdari S, Azizi F, Delshad H, Sarvghadi F, Amouzegar A, Mehran L. Management of hyperthyroidism in pregnancy: comparison of recommendations of American Thyroid Association and endocrine society. *J Thyroid Res*. 2013;2013:878467.
31. Mehran L, Tohidi M, Sarvghadi F, Delshad H, Amouzegar A, Soldin OP, Azizi F. Management of thyroid peroxidase antibody euthyroid women in pregnancy: comparison of the american thyroid association and the endocrine society guidelines. *J Thyroid Res*. 2013;2013:542692.
32. Mirmiran P, Nazeri P, Amiri P, Mehran L, Shakeri N, Azizi F. Iodine nutrition status and knowledge, attitude, and behavior in Tehranian women following 2 decades without public education. *J Nutr Educ Behav*. 2013 Sep-Oct;45(5):412-9.
33. Azizi F, Mehran L, Amouzegar A, Delshad H, Tohidi M, Askari S, Hedayati M. Establishment of the trimester-specific reference range for free thyroxin index. *Thyroid*. 2013 Mar;23(3):354-9
34. Mehran L, Nazeri P, Delshad H, Mirmiran P, Mehrabi Y, Azizi F. Does a text messaging intervention improve knowledge, attitudes and practice regarding iodine

- deficiency and iodized salt consumption? Public Health Nutr. 2012 Dec;15(12):2320-5.
35. Mehran L, Amouzegar A, Delshad H, Azizi F. Association between serum TSH concentration and body mass index in euthyroid subjects: the role of smoking. Arch Iran Med. 2012 Jul;15(7):400-3.
 36. Delshad H, Amouzegar A, Mirmiran P, Mehran L, Azizi F. Eighteen years of continuously sustained elimination of iodine deficiency in the Islamic Republic of Iran: the vitality of periodic monitoring. Thyroid. 2012 Apr;22(4):415-21.
 37. Delshad H, Mehran L, Tohidi M, Assadi M, Azizi F. The incidence of thyroid function abnormalities and natural course of subclinical thyroid disorders, Tehran, I.R. Iran. J Endocrinol Invest. 2012 May;35(5):516-21.
 38. Mehran L, Amouzegar A, Delshad H, Azizi F. The association of cigarette smoking with serum TSH concentration and thyroperoxidase antibody. Exp Clin Endocrinol Diabetes. 2012 Feb;120(2):80-3.
 39. Delshad H, Mehran L, Azizi F. Appropriate iodine nutrition in Iran: 20 years of success. Acta Med Iran. 2010 Nov-Dec;48(6):361-6. PubMed PMID: 21287473.
 40. Azizi F, Mehran L, Sheikholeslam R, Ordoorkhani A, Naghavi M, Hedayati M, Padyab M, Mirmiran P. Sustainability of a well-monitored salt iodization program in Iran: marked reduction in goiter prevalence and eventual normalization of urinary iodine concentrations without alteration in iodine content of salt. J Endocrinol Invest. 2008 May;31(5):422-31.
 41. Azizi F, Mehran L. Experiences in the prevention, control and elimination of iodine deficiency disorders: a regional perspective. East Mediterr Health J. 2004 Nov;10(6):761-70. Review. PubMed PMID: 16335762.

مقالات فارسی

۱. Mehran L, Sheikh Al-Islam R, Samdipour K, Hajji P, Soleymani B, Hadjipi R, Ezzizy F. پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۱۰-۷ ساله استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۳۸۰. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، سال ۸، شماره ۱، صفحات ۹-۱۵ بهار ۱۳۸۵
۲. دلشاد ح، مهران ل، نقوی م، شیخ الاسلام ر، میرمیران پ، عزیزی ف: پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۱۰-۷ ساله استان تهران در سال ۱۳۸۰، پژوهش در پزشکی، سال ۳۰، شماره ۳، صفحات ۱۷۷-۱۸۲، پاییز ۱۳۸۵.
۳. میرمیران پ، مهران ل، جندق ج، گواهی، پادیاب م، هدایتی م، عزیزی ف. شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۱۰-۷ ساله استان سمنان در سال ۱۳۸۰. مجله ی پژوهش در پزشکی، دوره ۳۲، شماره ۱، صفحات ۱۳-۱۸، بهار ۱۳۸۷
۴. عزیزی ف، دلشاد ح، آموزگار ع، مهران ل، میرمیران پ، شیخ الاسلام ر، نقوی م، اردوخانی آ، هدایتی م، پادیاب م. کاهش شیوع گواتر و طبیعی شدن ید دفعی ادرار ۱۰ سال پس از مصرف نمک یددار (سومین پایش ملی اختلال های ناشی از کمبود ید در سال ۱۳۸۰). مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، سال ۱۰، شماره ۳، صفحات ۱۹۱-۲۰۴، شهریور ۱۳۸۷.

۵. مهران ل، شیخ الاسلام ر، حاجی پور ر، سلیمانی ب، لهیب کی، عزیزی ف. پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۱۰-۷ ساله استان ایلام در سال ۱۳۸۰ مجله دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره ۳، شماره دوم، تابستان ۸۴
۶. دکتر فریدون عزیزی، دکتر ربابه شیخ السلام، دکتر هادی رحیمی، دکتر محسن نقوی، دکتر لادن مهران، دکتر فرزین پرکار رضایی پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۱۰-۷ ساله استان گیلان در سال ۱۳۸۰. مجله دانشکده علوم پزشکی گیلان. دوره ۱۶ شماره ۶۱ صفحات ۸۰-۷۴
۷. پادیاب م، شیخ الاسلام ر، ازادبخت م، مهران ل، حج فروش س، عزیزی ف. پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۱۰-۷ ساله استان لرستان فصلنامه علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی استان لرستان دوره هشتم شماره ۱ بهار ۸۵
۸. پایش شیوع گواتر دانش آموزان ۱۰-۸ ساله استان کرمانشاه ۱۷ سال پس از شروع برنامه ید رسانی (سال ۱۳۸۶) دکتر حسین دلشاد، دکتر عطیه آموزگار، سعید صادقیان شریف، دکتر لادن مهران، فرید اردوخانی، دکتر فریدون عزیزی. ۱۳۹۰. مجله بهبود. مرداد و شهریور ۱۳۹۰؛ ۱۵(۳): ۲۲۰-۲۲۶
۹. سیگار عملکرد تیروئید و انتی بادی ضد پراکسیداز: مجله دیابت و لیپید ایران
۱۰. آیا سطوح سرمی تیروتروپین تیروتروپین در محدوده طبیعی با نمایه توده بدنی مرتبط می باشد؟: مجله دیابت و لیپید ایران
۱۱. کنترل گواتر و صدمات مغزی ناشی از کمبود ید در جمهوری اسلامی ایران: IJEM
-

ارایه در کنگره ها (Congress presentations)

1. The 6th Seoul International Congress of Endocrinology and Metabolism

- The Impact of Population Iodine Status on Recall Rate of Screening Program for Congenital Hypothyroidism: Findings from two national studies in Iran, (Oral presentation)
- Evaluation of Congenital Hypothyroidism Screening Program in Iran, a Three Year Retrospective Cohort Study
- Worldwide Recall Rate in Newborn Screening Programs for Congenital Hypothyroidism

2. 17th International Congress of Endocrinology in collaboration with the 15th Annual Meeting of the Chinese Society of Endocrinology

- Free thyroxin variations is associated with incident metabolic syndrome in adults, Tehran Thyroid Study (oral presentation), Ladan Mehran, Atieh Amouzegar, Mahmood Bakhtiari, Mohammad Ali Mansournia
- Thyroid function and metabolic syndrome, the population-based Tehran Thyroid Study,

Ladan Mehran, Atieh Amouzegar, Parnian Kheirkhah Rahimabad, Maryam Tohidi, Zhaleh Tahmasebinejad, Fereidoun Azizi

- The association between smoking status and thyroid function tests in Tehran Thyroid Study

Hoda Kadkhodazadeh, Atieh Amouzegar, Ladan Mehran, Safoora Gharibzadeh, Fereidoun Azizi

- Association between Thyroid function and Body-Mass Index: A 10 year follow-up, Hengameh Abdi, Elham Kazemian, Safoora Gharibzadeh, Atieh Amouzegar, Ladan Mehran, Maryam Tohidi, Zahra Rashvandi, Fereidoun Azizi

3. **38th Annual Meeting of the European Thyroid Association, Spain, 2014**

- Maternal thyroid function and auto-immunity in three trimesters of pregnancy and their offspring's thyroid function Peymaneh Sarkhail, Ladan Mehran, Sahar Askari, Zhale Tahmasebinejad, Sormeh Nourbakhsh, Maryam Tohidi, Fereidoun Azizi
- Thyroid disorders and lipid levels in a community based study: Tehran Thyroid study (TTS) Shahram Alamdari, Atieh Amouzegar, Maryam Tohidi, Safoora Gharibzadeh, Pouyan kheirkhah, Parnian kheirkhah, Fereidoun Azizi, Ladan Mehran
- Serum Free Thyroxine Concentration is Associated with Metabolic Syndrome in Euthyroid Subjects Ladan Mehran, Atieh Amouzegar, Maryam Tohidi, Maryam Moayedi, Fereidoun Azizi
- Thyroid volumes of Tehranian schoolchildren who have lived their entire lives in an iodine sufficient area Hosein Delshad, Atieh Amouzegar, Fereidoun Azizi, Ladan Mehran

4. **10th International congress of endocrinology, Tehran, Iran,2013**

- Prevalence of Hypothyroidism in Patients with Dyslipidemia: Tehran Thyroid Study (TTS) Marjan Khazan1, Atieh Amouzegar, Safoora Gharibzadeh, Ladan Mehran, Maryam Tohidi, Fereidoun Azizi
- The Predictive Value of Metabolic Syndrome for Cardiovascular and All-Cause Mortality According to Different Definitions in the Middle East Caucasian Residents: Tehran Lipid and Glucose Study (oral presentation) Ladan Mehran, Atieh Amouzegar, Mitra Hasheminia, Parnian Kheirkhah, Farzad Hadaegh, Fereidoun Azizi

5. **10th Asia-Oceania Congress of Endocrinology, 24-27 OCT,2012, Indonesia, Bali Oct. 2012**

- Establishment of the trimester-specific reference range for free thyroxin index, Azizi F, Mehran L, Amouzegar A, Delshad H, Tohidi M, Askari S, Hedayati M
- Iodine nutrition status and knowledge, attitude, and behavior in Tehranian women following 2 decades without public education. Mirmiran P1, Nazeri P, Amiri P, Mehran L, Shakeri N, Azizi F.
- The incidence of thyroid dysfunction and natural course of subclinical thyroid disorders during 10 years follow up in Tehran Lipid and Glucose Study (TLGS), S Ghaemmaghani, F Azizi, A Amouzegar, H Delshad, M Tohidi, L Mehran

6. 14th Asia-Oceania Congress of Endocrinology, Kuala Lumpur 2010

- The Incidence of Thyroid Function Abnormalities and Natural Course of Subclinical Thyroid Disorders in Tehranian Adult Population, Mehran L, Delshad H, Tohidi M, Asadi M., Azizi F,

7. 9th International congress of endocrinology, Tehran, Iran

- Association between serum TSH concentration and body mass index in euthyroid subjects: the role of smoking (oral presentation)
- The association of cigarette smoking with serum TSH concentration and thyroperoxidase antibody(oral presentation)
- Does a text messaging intervention improve knowledge, attitudes and practice regarding iodine deficiency and iodized salt consumption? (oral presentation)

8. 6th International congress of endocrinology, 2001, Tehran, Iran

- Comparison of life change events in diabetic and non-diabetic women and resultant perceived stress. Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism,
-

طرح‌های پایان یافته

۱. طرح ملی پایش و ارزیابی جامع برنامه کشوری غربالگری کم کاری تیروئید نوزادان از تولد تا سه سالگی در سال ۱۳۹۰. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۴۵ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۵/۰۲/۰۷. تاریخ پایان: ۹۶/۱۱/۲۴، اعتبار طرح: ۱۴۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۲. طرح ملی بررسی ارتباط بروز کم کاری تیروئید نوزادان و میزان فراخوان با وضعیت ید در کشور در سال ۱۳۹۰. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۶۱ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۵/۱۰/۲۸. تاریخ پایان: ۹۶/۱۱/۲۴، اعتبار طرح: ۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۳. تعیین اعتبار تست تشخیصی تاییدی غربالگری کم کاری تیروئید نوزادان برای تشخیص موارد دایم از گذرا. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۷۵ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۶/۰۶/۰۷. تاریخ پایان: جاری، اعتبار طرح: ۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۴. تعیین بروز کم کاری تیروئید دایم و گذرای نوزادان در کشور در سال ۱۳۹۰. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۶۷ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۶/۰۲/۱۲. تاریخ پایان: جاری، اعتبار طرح: ۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۵. اندازه‌گیری TSH سرم بالغین ۲۰ سال به بالا شرکت‌کننده در مرحله دوم مطالعه قند و لیپید تهران (مطالعه آینده‌نگر تیروئید تهران). به عنوان مجری طرح، مصوب ۱۵۶ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۸۹/۱۲/۲۴. تاریخ پایان: ۹۴/۰۵/۲۷، اعتبار طرح: ۱۴۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۶. اندازه‌گیری انتی بادی ضد تیرو پراکسیداز (Anti TPO) در سرم بالغین ۲۰ سال به بالای شرکت‌کننده در فاز سوم مطالعه قند و لیپید تهران (مطالعه آینده‌نگر تیروئید تهران). به عنوان مجری طرح، مصوب ۱۶۲ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۰/۰۵/۱۱. جاری، اعتبار طرح: ۱۴۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۷. مدیریت پرکاری تیروئید در بارداری نتیجه مطالعه آسیایی. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۰۶ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۲/۱۲/۱۳. تاریخ پایان: ۹۳/۰۷/۱۶، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۸. تعیین محدوده‌ی نرمال هورمون‌های تیروئید در تریمسترهای بارداری در زنان تهران. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۰۶ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۲/۱۲/۱۳. تاریخ پایان: ۹۳/۰۷/۱۶، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۹. مقایسه‌ی دستورالعمل‌های انجمن تیروئید آمریکا (ATA) و انجمن غدد (Endocrine society) در درمان خانم‌های باردار یوتیروئید که اتوانتی بادی‌های تیروئیدی مثبت دارند. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۰۶ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۲/۱۲/۱۳. تاریخ پایان: ۹۳/۰۷/۱۶، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۱۰. تعیین محدوده‌ی نرمال اندکس آزاد هورمون تیروکسین در بارداری در زنان تهرانی. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۰۶ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۲/۱۲/۱۳. تاریخ پایان: ۹۵/۰۲/۰۷، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.

۱۱. ارتباط مصرف سیگار با غلظت تیرو تروپین سرم و آنتی بادی ضد تیروپروکسیداز. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۰۶ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۲/۱۲/۱۳. تاریخ پایان: ۹۵/۰۲/۰۷، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۱۲. ارتباط غلظت TSH سرم با نمایه ی توده ی بدنی در افراد یوتیروئید. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۰۶ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۲/۱۲/۱۳. تاریخ پایان: ۹۵/۰۲/۰۷، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۱۳. بررسی اثربخشی ارسال پیامک در ارتقاء سطح آگاهی، نگرش و عملکرد افراد نسبت به مصرف نمک یددار و اهمیت آن. به عنوان مجری طرح، ۱۵۱ مصوب شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۸۹/۰۹/۰۲. تاریخ پایان: ۹۰/۱۲/۰۲، اعتبار ۴۴,۴۴۵,۰۰۰ ریال.
۱۴. مقایسه درمان رایج بیماری های تیروئید در بارداری بین متخصصین غدد و پزشکان عمومی. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۱۵ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۳/۰۴/۳۱. تاریخ پایان: ۹۵/۰۲/۲۱، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۱۵. بررسی ارتباط عملکرد تیروئید با اجزای سندرم متابولیک در افراد یوتیروئید در مطالعه تیروئید تهران. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۰۵ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۲/۱۱/۱۵. تاریخ پایان: ۹۵/۰۲/۰۷، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۱۶. بررسی ارتباط عملکرد تیروئید با بروز سندرم متابولیک در مردان و زنان ایرانی: مطالعه قند و لیپید تهران. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۰۵ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۲/۱۱/۱۵. تاریخ پایان: ۹۵/۰۲/۰۷، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۱۷. تدوین برنامه راهبردی مرکز تحقیقات غدد درون ریز. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۱۸ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۳/۰۶/۱۱. تاریخ پایان: جاری، اعتبار طرح: ۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۱۸. نهایی سازی، کنترل و پایش برنامه راهبردی مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۲۹ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۴/۰۲/۰۱. تاریخ پایان: جاری، اعتبار طرح: ۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۱۹. ارزیابی نقشه راه و نقشه علمی تدوینی مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۴۴ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۵/۰۱/۲۴. تاریخ پایان: جاری، اعتبار طرح: ۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۲۰. روند تغییرات آنتی بادی ضد پیروکسیداز تیروئید و تست های عملکردی تیروئید وابسته به آن در پیگیری ۱۰ ساله مطالعه طولی جمعیت محور، مطالعه تیروئید تهران. به عنوان مجری طرح، مصوب ۲۰۶ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۲/۱۲/۱۳. تاریخ پایان: ۹۵/۰۲/۰۷، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۲۱. اندازه گیری TSH سرم بالغین ۲۰ سال به بالا شرکت کننده در مرحله اول مطالعه قند و لیپید تهران (مطالعه آینده نگر تیروئید تهران). به عنوان همکار طرح، مصوب ۱۴۵ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۸۹/۰۴/۰۸. تاریخ پایان: ۹۴/۰۵/۲۷، اعتبار طرح: ۱۴۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۲۲. اندازه گیری TSH سرم بالغین ۲۰ سال به بالا شرکت کننده در مرحله سوم مطالعه قند و لیپید تهران (مطالعه آینده نگر تیروئید تهران). به عنوان همکار طرح، مصوب ۱۶۲ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۰/۰۵/۱۱. تاریخ پایان: ۹۶/۱۲/۰۸، اعتبار طرح: ۱۴۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال.

۲۳. اندازه گیری انتی بادی ضد تیرو پراکسیداز (Anti TPO) در سرم بالغین ۲۰ سال به بالای شرکت کننده در فاز اول مطالعه قند و لیپید تهران (مطالعه آینده نگر تیروئید تهران). به عنوان همکار طرح، مصوب ۱۴۵ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۸۹/۰۴/۰۸. تاریخ پایان: ۹۴/۰۵/۲۷، اعتبار طرح: ۱۴۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۲۴. اندازه گیری انتی بادی ضد تیرو پراکسیداز (Anti TPO) در سرم بالغین ۲۰ سال به بالای شرکت کننده در فاز دوم مطالعه قند و لیپید تهران (مطالعه آینده نگر تیروئید تهران). به عنوان همکار طرح، مصوب ۱۵۶ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۸۹/۱۲/۲۴. تاریخ پایان: ۹۴/۰۵/۲۷، اعتبار طرح: ۱۴۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۲۵. اندازه گیری Ft4 سرم بالغین ۲۰ سال به بالا شرکت کننده در مرحله اول مطالعه قند و لیپید تهران (مطالعه آینده نگر تیروئید تهران). به عنوان همکار طرح، مصوب ۱۴۷ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۸۹/۰۵/۰۳. تاریخ پایان: ۹۴/۰۵/۲۷، اعتبار طرح: ۱۴۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۲۶. اندازه گیری Ft4 سرم بالغین ۲۰ سال به بالا شرکت کننده در مرحله دوم مطالعه قند و لیپید تهران (مطالعه آینده نگر تیروئید تهران). به عنوان همکار طرح، مصوب ۱۵۶ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۸۹/۱۲/۲۴. تاریخ پایان: ۹۴/۰۵/۲۷، اعتبار طرح: ۱۴۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۲۷. اندازه گیری Ft4 سرم بالغین ۲۰ سال به بالا شرکت کننده در مرحله سوم مطالعه قند و لیپید تهران (مطالعه آینده نگر تیروئید تهران). به عنوان همکار طرح، مصوب ۱۶۲ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۰/۰۵/۱۱. تاریخ پایان: ۹۶/۱۲/۰۸، اعتبار طرح: ۱۴۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۲۸. روند تغییرات آنتی بادی ضد پیروکسیداز تیروئید و تست های عملکردی تیروئید وابسته به آن در پیگیری ۱۰ ساله مطالعه طولی جمعیت محور، مطالعه تیروئید تهران. به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۱۵ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۳/۰۴/۳۱. تاریخ پایان: جاری، اعتبار طرح: ۱۴۹,۶۲۱,۵۲۰ ریال.
۲۹. بررسی ارتباط عملکرد تیروئید با مقاومت به انسولین در افراد با عملکرد نرمال تیروئید. به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۲۰ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۳/۰۷/۲۲. تاریخ پایان: ۹۴/۱۱/۱۳، اعتبار طرح: ۸۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۳۰. بررسی ارتباط عملکرد تیروئید و فنوتیپ های چاقی. به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۴۴ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۵/۰۱/۲۴. تاریخ پایان: ۹۷/۰۵/۰۲، اعتبار طرح: ۹۳,۶۰۰,۰۰۰ ریال.
۳۱. بررسی سیر تغییرات تستهای تیروئیدی در افراد یوتیروئید در مطالعه تیروئید تهران. به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۵۸ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۵/۰۹/۱۶. تاریخ پایان: ۹۶/۰۸/۰۲، اعتبار طرح: ۱۱۰,۶۰۰,۰۰۰ ریال.
۳۲. بررسی ارتباط عملکرد تیروئید و نمایه توده بدن: یک مطالعه طولی ۱۰ ساله. به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۵۲ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۵/۰۵/۲۶. تاریخ پایان: ۹۶/۰۵/۱۰، اعتبار طرح: ۱۴۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۳۳. تعیین بازه ی معیار اختصاصی گروه های سنی مختلف در هر دو جنس برای TPOAb با توجه به داده های مطالعه تیروئید تهران (TTS). به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۴۱ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۴/۱۱/۱۳. تاریخ پایان: ۹۶/۰۸/۰۲، اعتبار طرح: ۶۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۳۴. تعیین تغییرات هورمون های تیروئیدی و بروز اختلالات عملکرد تیروئید در افراد مذکر سیگاری در مقایسه با افراد غیرسیگاری در طی ۱۲ سال: مطالعه تیروئید تهران. به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۴۵ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۵/۰۲/۰۷. تاریخ پایان: جاری، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.

۳۵. غربالگری و درمان کم کاری تیروئید در بارداری: نتایج مطالعه آسیایی. به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۴۵ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۵/۰۲/۰۷. تاریخ پایان: جاری، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۳۶. مقایسه ی مقیاس کشوری و بین المللی محدوده ی نرمال هورمون تیروتروپین در بارداری. به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۰۶ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۲/۱۲/۱۳. تاریخ پایان: ۹۵/۰۲/۰۷، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۳۷. ارزیابی وضعیت ید و ارتباط بین تغذیه ید و عملکرد تیروئید در بارداری در یک منطقه با کفایت ید. به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۰۶ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۲/۱۲/۱۳. تاریخ پایان: ۹۳/۰۷/۱۶، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۳۸. بررسی شیوع هایپوتیروئیدی در بیماران دیس لیپیدی جمعیت مطالعه تیروئید تهران. به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۱۵ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۳/۰۴/۳۱. تاریخ پایان: ۹۴/۰۳/۰۵، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۳۹. پایش شیوع گواتر و میزان ید ادرار در دانش آموزان ۸-۱۰ ساله ایران در سال ۱۳۸۰. به عنوان همکار طرح، مصوب شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۱۳۸۰. تاریخ پایان: اختتام یافته.
۴۰. پیش آگهی عود بیماری گریوز در بیماران که برای مدت طولانی با دوز مستمر متی مازول درمان شده اند. به عنوان همکار طرح، مصوب ۱۹۴ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۲/۰۳/۲۱. تاریخ پایان: جاری، اعتبار طرح: ۱۴۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۴۱. بررسی اختلالات عملکرد تیروئید و سیر طبیعی اختلالات تحت بالینی در بالغین شهر تهران مطالعه قند و لیپید تهران. به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۱۵ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۳/۰۴/۳۱. تاریخ پایان: ۹۴/۰۳/۰۵، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
۴۲. تعیین ارتباط بین سطوح مختلف ویتامین D و آنتی تیروئید پراکسیداز در مطالعه تیروئید تهران. به عنوان همکار طرح، مصوب ۲۳۲ شورای پژوهشی پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم مورخ ۹۴/۰۴/۳۰. تاریخ پایان: ۹۴/۰۳/۰۵، اعتبار طرح: ۲۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.

طرح های در حال اجرا

- درمان کم کاری تیروئید با استفاده از فراورده ترکیبی لووتیروکسین و لیوتیرونین آهسته روش (طرح نیماد)
- بررسی پایداری سطح سرمی تیروکسین آزاد و تیرتروپین (TSH) و (FT4) در بازه زمانی ۱۷ ساله در مطالعه تیروئید تهران
- بررسی ارتباط آنتی بادی ضد آنزیم پراکسیداز تیروئیدی و بروز پرفشاری خون در مطالعه تیروئید تهران
- تعیین اعتبار تست تشخیصی تاییدی غربالگری کم کاری تیروئید نوزادان برای تشخیص موارد دایم از گذرا
- طرح ملی تعیین بروز کم کاری تیروئید دایم و گذرای نوزادان در کشور در سال ۱۳۹۰
- روند تغییرات آنتی بادی ضد پیروکسیداز تیروئید و تست های عملکردی تیروئید وابسته به آن در پیگیری ۱۰ ساله مطالعه طولی جمعیت محور، مطالعه تیروئید تهران
- "تعیین تغییرات هورمون های تیروئیدی و بروز اختلالات عملکرد تیروئید در افراد مذکر سیگاری درمقایسه با افراد غیرسیگاری در طی ۱۲ سال مطالعه تیروئید تهران" به عنوان پایان-نامه دکتر هدی کدخدازاده

۸. بررسی مقطعی شیوع بیماری های تیروئید در زنان باردار و عوامل موثر بر آن
 ۹. بررسی نقش اختلالات عملکرد تیروئید در پیش بینی بروز پیامدهای قلبی-عروقی در جمعیت مطالعه تیروئید تهران
 ۱۰. بررسی اثر مقایسه ای میزان دریافت ید بر غلظت سرمی هورمون های تیروئیدی در زنان باردار با عملکرد های طبیعی و غیر طبیعی غده تیروئید
 ۱۱. بررسی میزان شیوع و بروز آنتی بادی تیروپراکسیداز مثبت در جمعیت
 ۱۲. تعیین شیوع کم کاری و پرکاری تیروئید در جمعیت با چاقی مفرط
 ۱۳. بررسی فارماکوکینتیک لیوتیرونین آهسته روش و فراورده ترکیبی لووتیروکسین و لیوتیرونین آهسته روش جهت درمان کم کاری تیروئید
 ۱۴. نهایی سازی کنترل و پایش برنامه راهبردی مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم
 ۱۵. ارزیابی نقشه راه و نقشه تدوینی مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم
 ۱۶. بررسی سیر تغییرات تستهای تیروئیدی در افراد یوتیروئید در مطالعه تیروئید تهران
 ۱۷. بررسی ارتباط فنوتیپ های چاقی در بروز اختلالات اتوایمیون تیروئید: مطالعه طولی ۱۰ ساله. کد: ۹۸۱
-

Books/Book Chapters

1. Assessmental of iodine deficiency disorders and monitoring their elimination. A guide for programme managers. 3rd editition. WHO/UNICEF/ICCIDD, Geneva, 2007
2. Elimination of iodine deficiency disorders a manual for health workers, WHO, 2008

Educational activities

1. Workshops of research proposal writing and research methods for medical students
2. National workshops for monitoring and evaluation of IDD elimination program in 2002
3. Micronutrient and iodine deficiency workshop for Iraqi health stuff in September 2011
4. International training course on monitoring and evaluation of IDD, 14-22 May, 2002, Tehran. Iran.

Honors & Awards:

1. Honors in medical research in the Research Institute for Endocrinology and Metabolism
2. Honors to be pioneer in IDD elimination program in Iran.
3. 1999: Accolade in recognition to be the Exemplary Physician in General Medicine during my medical practice in 3rd. Shaban Hospital, Damavand, Tehran, Iran.